別紙2 【活動計画】〔男子バスケットボール 〕部

## ◇ 年間目標

1 公式戦、東京都

2 部員同士の交流を深め、技術の向上とともにバスケットボールを楽しみ、地域から愛される部活

## ◇ 部員数

| | 男子 | 女子 | 合計 |
|---|---|---|---|
| 1年 | 10 | 1 | 11 |
| 2年 | 6 | 0 | 6 |
| 3年 | 6 | 1 | 7 |
| 4年 | | | |
| 合計 | 22 | 2 | 24 |

## ◇ 顧問名・部活動指導員名

神田 武俊

板垣 翔太

岩田 敬介

鈴木 宜男

## ◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週水曜日と日曜日（長期休業期間は別途定める）

【活動時間】

（平日） 2時間

（週休日） 2時～3時間

【活動場所】体育館

## ◇ 大会等の主な記録

| 令和 4 年度 | 令和 5 年度 | 令和 6 年度 |
|---|---|---|
| 市民大会 8 位（15 校中）<br>新人戦 3 回戦 | 関東大会予選 3 回戦<br>総体予選 3 回戦<br>市民大会 10 位（17 校中） | 関東大会予選 1 回戦<br>総体予選 1 回戦<br>市民大会 11 位（18 校中） |

## ◇ 今年度の参加予定大会

〇春季大会

〇総体都予選

〇八王子市民大会

〇新人戦

## ◇ 年間（月別）活動計画

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|---|---|---|---|---|---|
| （週休日の活動日数）4日 | （週休日の活動日数）5日 | （週休日の活動日数）4日 | （週休日の活動日数）1日 | （週休日の活動日数）0日 | （週休日の活動日数）4日 |
| 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 |

| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|
| （週休日の活動日数）4日 | （週休日の活動日数）4日 | （週休日の活動日数）3日 | （週休日の活動日数）3日 | （週休日の活動日数）3日 | （週休日の活動日数）5日 |
| 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 | 基礎練習<br>体力向上<br>チームプレーの確認 |